

Władysław Łoboz

**Przytul się do drzewa**

Biblioteczka Polskiego Towarzystwa  
Tatrzańskiego Oddział Beskid w Nowym  
Sączu 2018

*"Drzewo to, moim zdaniem, pewien ład. Ale ład jest tutaj jednością, która scala to, co różnorodne. Na jednej gałęzi ptak uwił gniazdo, a na drugiej gniazda nie ma. Na jednej są owoce, na innej - nie. Jedna rośnie ku niebu, druga chyli się ku ziemi".*

*"Jest ład w drzewie, choć składa się z korzeni, pnia, gałęzi, liści i owoców - i jest ład w człowieku, choć jest w nim umysł i serce; i człowiek nie ma być ograniczony do jednej funkcji jak do uprawy ziemi czy przedłużania gatunku, ale ma być tym, który zarazem orze i modli się, kocha i opiera miłości, pracuje i wypoczywa, i słucha wieczornych piosenek".*

A. de Saint-Exupery

## **Energia z natury.**

Drzewa hojnie dzielą się z nami pokładami swojej leczniczej energii. Na co dzień czerpiemy z ich bogactw pod postacią rozmaitych zielarskich specyfików, suplementów, herbat oraz kosmetyków opartych na cennych i unikalnych właściwościach kory, soku i owoców. Ale z drzemiącej w nich mocy, możemy również korzystać w sposób bezpośredni – wchodząc z nimi w kontakt.

Czysta energia, którą możemy czerpać z kontaktu z naturą to prosty i skuteczny sposób na poprawę samopoczucia, redukcję stresu i wzrost sił witalnych - dostępny na wyciągnięcie ręki. Spacer po lesie lub parku może przynieść nam znacznie więcej korzyści niż przysłowiowe dotlenienie i rozruszanie kości. Nie bez powodu, za każdym razem, kiedy uda nam się z miejskiego zgiełku przenieść do chociażby kawałka cichej, zadrzewionej przestrzeni, zaczynamy odczuwać spokój i odprężenie. W gruncie rzeczy, udziela nam się atmosfera - naturalna wszechświata, nieustannie obecna wokół nas i krążąca od ziemi – korzeni, do najwyższych konarów drzewa.

## **Odnajdź swoje drzewo...**

Najpierw wybierz gatunek drzewa, do którego będziesz się regularnie przytulać. Poszczególne gatunki mają różne właściwości. Sprawdź na liście, które drzewo najbardziej odpowiada twoim potrzebom. Przyjrzyj się czy nie ma na niej naraśli, jemioly lub hub. Obejmij drzewo rękoma, przytul się czołem lub oprzyj o nie bosymi stopami. Przytulaj się regularnie, minimum raz w tygodniu przez 10 – 15 minut. Drzewa emitują najwięcej pozytywnej energii wiosną, gdy budzą się dożycia oraz w porze kwitnienia, obdarzają nią także w czasie pełni lata, gdy dojrzewają owoce. Eksperci polecają dentroterapię wcześniej rano lub w godzinach 16 – 18. Lista dowodów leczniczej mocy drzew stale się powiększa. Naukowcy odkryli też, że drzewa wydzielają fitoncydy, substancje, które mają właściwości bakterioobójcze, grzybobójcze i nazwali je roślinnymi antybiotykami. Fitoncydy skutecznie odkażają śluzówkę gardła, nosa i krtani. Dlatego też lekarze zalecają osobom, które mają problemy z nawracającymi infekcjami dróg oddechowych, wypoczynek w lasach, zwłaszcza sosnowych i sosnowo - świerkowych.

**Las sosnowy** - wystarczy już godzinka spaceru w lesie sosnowym, aby wzmocnić nerwy i obniżyć ciśnienie krwi. Olejki sosnowe unoszące się w powietrzu - łagodzą infekcje dróg oddechowych, wzmacniają oczyszczenie oskrzeli. Przebywanie w lesie sosnowym przez dłuższy okres czasu - podnosi odporność całego organizmu.

**Lasy mieszane z przewagą świerków lub sosny** - spacer w takim lesie już po paru minutach działa na nasz organizm. Eteryjne olejki unoszące się wokół odkażają organizm. Jeżeli w lesie przeważa świerk - to udrażnia i oczyszcza drogi oddechowe, wzmacnia gardło i struny głosowe, oczyszcza drogi oddechowe.

**Las dębowy (dąbrowa)** - silnie pobudza odporność, poprawia koncentrację i zdolność zapamiętywania, oczyszcza organizm, dodaje energii, reguluje pracę serca. Należy wybierać takie siedlisko dębów gdzie dociera dużo światła, gdyż jest to też doskonałą światłoterapią.

**Las dębowy z domieszką buków** - podnosi ciśnienie krwi i wzmacnia odporność organizmu. Taki las jest polecany do spacerów dla ludzi z obniżonym ciśnieniem krwi. Spacerowanie wśród dębów i buków doskonale pobudza dodając siły witalnych i energii.

**Dęby i jarzębiny** - pomagają pozbyć się problemów układu pokarmowego - jak na przykład zespołu jelita drażliwego.

**Las leszczynowy z domieszką dębów** - łagodzi choroby serca i wzmacnia osłabiony organizm.

## Wybierz drzewo na swoje problemy

### AKACJA

Daje dużo energii, pomaga zebrać siły i napędza ochotą do pracy. Polecana tym, którzy czują zniechęcenie, są osłabieni, zbyt długo się zastanawiają i przegapiają dobre okazje. Akacja jest drzewem o dużej energii. Akacja działa najsilniej, gdy jest młoda, niebyt wysoka. Pozwala oddalić lęk związany z nawiązywaniem nowych kontaktów i znajomości oraz usprawnia wszelką konwersację. Dodając witalności, obdarzy cię także umiejętnością szybkiego działania. Akacja jest lekiem przeciwko apatii i zmęczeniu, przeciwko depresji.

### BRZOZA

Uważana jest za drzewo uniwersalne. Leczy smutki, kości nerwy, uspokaja, łagodzi bóle i likwiduje wszelkie napięcia, ogólnie wzmacnia nas, przyspiesza gojenie się ran, leczy wszelkie dolegliwości kobiece, dodaje pewności siebie. Obdarzy cię przede wszystkim dobrym samopoczuciem, uspokoi i pocieszy. Brzoza przyspiesza leczenie zranień, oparzeń, ostrych bólów i jest dobra na wszelkie dolegliwości kobiece. Kiedy stoisz przed trudnym i pozornie nierozwiązywalnym problemem, zwróć się po pomoc właśnie do brzozy. Medytując w jej cieniu, odkryjesz nowe możliwości działania, znajdziesz niezauważony dotąd sposób na wybrnięcie z sytuacji. Poczujesz przyływ dobrych pomysłów i wyraźne rozbudzenie intuicji. Neutralizuje szkodliwe promieniowanie. Wskazane jest trzymanie żywych gałązek brzozy w pokoju, gdzie znajduje się telewizor. Sok z brzozy zapobiega tworzeniu się kamieni nerkowych, a napar z suszonych liści działa moczopędnie i pomoże ci oczyścić organizm z toksyn.

Odwar z liści działa moczopędnie. Pomaga przy chorobach nerek i pęcherza. Napar zaś regeneruje skórę.

- Łyżkę liści brzozy (świeżych albo suszonych) zalej szklanką wrzątku, gotuj 5–7 minut. Przecedź i pij dwa razy dziennie po pół szklanki między posiłkami.

- 10 łyżek liści brzozy zalej litrem wrzątku. Pozostaw pod przykryciem 20 minut. Przecedź, dodaj do kąpieli.



### BUK

Wpływa pozytywnie na twoje myśli, jest zatem doskonałym pocieszycielem w każdym stresie dotyczącym choroby, śmierci, lęków związanych z pracą i statusem społecznym. Łagodzi napięcia i poprawia humor. Potrafi oczyścić cię z bólu po ciężkich przejściach i zasilić chęcią do życia. W kontakcie z tym drzewem odnajdziesz nowe bodźce do działania, a na swoje problemy spróbujesz spojrzeć z pewnym dystansem. Tworzy najsilniejsze pole energetyczne. Emituje on energię nawet na odległość ponad 10 m. Przechadzki po bukowym lesie poprawiają krążenie i niwelują stresy.

## CEDR

Obejmuje cztery gatunki: atlantycki , cypryjski , himalajski , libański . Cedr to jedno z najpiękniejszych i największych drzew Syberii. Piękny jest cedrowy las tajgi syberyjskiej o każdej porze roku. Pod gęstymi, zwartymi koronami drzew jest w takim lesie dość ciemno, a bujne gałęzie olbrzymów i młodych roślin dodają takiemu mrokowi tajemniczego czaru. Kozacy, którzy przybyli za Ural, nazwali cedr „syberyjskim olbrzymem”, a tobołscy chłopci „tajemnym drzewem”. Dla wielu z nas był i pozostaje królem tajgi, cudownym drzewem, panem syberyjskich lasów. Bez wątpienia syberyjski cedr to duma narodowa i bogactwo Rosji. Cedrowe lasy dawały ludności miejscowej doskonałe drewno, zwierzynę, futra, jagody, grzyby, orzechy. Karmiły, skrywały i chroniły. Potężne cedry zawsze ofiarowały człowiekowi nieocenione i niedające się z niczym porównać bogactwo: zdrowie, fizyczną i duchową siłę. Cedry mają korzystne oddziaływanie również na organizm człowieka, przede wszystkim na system nerwowy. Ludziom, uskarżającym się na historię, różnego rodzaju nerwice, bezsenność zaleca się dłużej stać obok cedru. Lecznicze właściwości cedru były znane ludowej medycynie od dawna. W cedrze dosłownie wszystko posiada siłę leczniczą, od zielonych igiełek do kawałeczków kory. Wszystkie składniki cedru: igliwie, żywica, drewno wydzielają lotne związki o właściwościach bakteriobójczych.

## CZARNY BEZ

Krzak czarnego bzu charakteryzuje się skutecznymi wielorakimi mocami leczenia. Herbata jego kwiatostanu ma wysoce potopędne działanie i skutecznie leczy stany grypowe. Jego owoce (czarne kiście jagód) wzmacniają odporność organizmu, zaś substancje czynne obranej kory przeciwdziałają kumulowaniu się wody w organizmie. Przebywanie w polu energetycznym czarnego bzu działa moczopędnie i odwadniająco, a blizny i ropiejące wrzody szybciej się goją. Dotykając go – już po krótkim czasie odświeżając oddziaływanie na nasz organizm, a ponadto nastroja nas to pogodnie i wesoło.

## CZEREŚNIA

Drzewo kobiet, szczególnie pomocne dla tych, które czują się stare i niepotrzebne. Pomaga odnaleźć kobiecość, uwierzyć w siebie oraz w to, że życie niezależnie od wieku może być twórcze i piękne.



niezależnie od wieku może być twórcze i piękne.

Czereśnię można nazwać drzewem kobiet, gdyż jej energia pozwala dziewczętom w pełni odczuć w sobie kobiecą duszę. Jest szczególnie pomocna wtedy, kiedy kobieta straciła już wiarę we własny urok, kiedy czuje się stara i niepotrzebna nikomu. Czereśnia pomaga odnaleźć w sobie kobiecość, pomaga uwierzyć we własne siły oraz w to, że życie

## DĄB

To królewskie drzewo, podobnie jak buk, wzmocni twoja psychikę. Jest uosobieniem sił witalnych i niezwyklej mocy. Przytulenie się do jego pnia aktywizuje siły życiowe, dodaje energii. W przypadku rekonwalescencji przyspiesza powrót do zdrowia. Jest niezastąpiony w tym okresie, kiedy z jakichś przyczyn jesteś zniechęcony i przemęczony, kiedy nadmiar obowiązków lub długotrwała praca osłabiły twój organizm i pozbawiły chęci do życia. Poprawia krążenie krwi, przywraca energię życiową.

Kora tego drzewa ma działanie ściągające i przeciwzapalne. Łyżkę rozdrobnionej kory zalej szklanką zimnej wody. Gotuj 5 minut. Odstaw na 15 min, odcedź. Stosuj do płukanek i okładów.

## JABŁOŃ

Symbolizująca obfitość pomoże ci zrozumieć, jak w twoim życiu przejawia się dostatek. Dzięki niej zauważysz nowe sposoby materialnego zabezpieczenia lub nauczysz się doceniać to, co już posiadasz. Być może dzięki jabłoni przestaniesz narzekać na braki i zaczniesz się cieszyć tym, co masz. Ponadto jabłoń jak dobra matka wesprze cię w sytuacji, kiedy nie możesz dogadać się ze swoimi dziećmi. Wszystkie kłopoty jakie cię spotykają w kontaktach z młodzieżą możesz powierzyć właśnie temu drzewu.

## JARZĘBINA

Poszerza świadomość, pozwala dostrzec niedostrzegalne. Uczy korzystać z własnej intuicji. Dzięki jarzębinie życie staje się zrozumiałe, rzadziej popełnia się pomyłki i szybciej podejmuje istotne decyzje. Jarzębina posiada niezwykle moc łączenia podświadomości z nadświadomością, a co za tym idzie, medytacja z tym drzewem jest niezwykle pomocna w wielu życiowych sytuacjach. Energia jarzębiny poszerza świadomość i pozwala dojrzeć to, co normalnie jest niedostrzegalne.

## JESION

Drzewo dla przepracowanych, smutnych i zniechęconych. Poprawia nastrój i dodaje ochoty do rozpoczynania nowych przedsięwzięć lub kontynuowania szczególnie trudnych obowiązków. Jesion jest szczególnie pomocny wtedy, gdy osoba potrzebuje dodatkowego bodźca do pracy, gdy ktoś jest smutny i zniechęcony. Poprawi nastrój i doda ochoty do rozpoczynania nowych rzeczy lub kontynuowania szczególnie trudnych obowiązków.

Działa odkażająco przy schorzeniach dróg oddechowych. Pobudza wątrobę do pracy. Reguluje poziom cholesterolu.

- 1/2 łyżki rozdrobnionej kory jesionu zalej szklanką wrzącej wody. Zaparzaj pod przykryciem 15 minut. Precedź. Pij dwa lub trzy razy dziennie po pół szklanki herbatki. Naparem z kory jesionu możesz też płukać (w razie potrzeby) bolące gardło.

## JODŁA

Ułatwia radzenie sobie z emocjami, szczególnie z tymi negatywnymi, które zagłuszają głos rozsądku. Wycisza i ukoji stres. Ma dużą moc, która pozwala odnaleźć samego siebie. Wspiera, kiedy musisz poradzić sobie z rozpoczęciem nowego przedsięwzięcia. Ponadto jodła pomoże pozbyć się seksualnych zahamowań i odnaleźć radość w intymnym pożyciu. Wzmacnia układ oddechowy

i pokarmowy, pomaga w zwalczaniu wrzodów żołądka, łagodzi silne stany emocjonalne i napięcia nerwowe. Pomaga w nabraniu pozytywnego stosunku do otoczenia i życia.

## KLON

Klon jest uosobieniem siły, spokoju i stałości. Odnajdziesz w tym niezwykłym drzewie urok spokojnej mocy i odrobinę zadumy. Klon pozwoli ci na zrozumienie i docenienie współpracy z innymi. Obdarzy cię dystansem do pewnych trudnych spraw, zwłaszcza finansowych i związanych z niewiernością, która dla ciebie jest najcięższym grzechem. Pomaga zrozumieć i zaakceptować nieuniknione, pomaga znieść nadchodzące zmiany i przemiany.

Kora z klonu ma właściwości antyseptyczne, ściągające i przeciwgrzybicze. Wywar z niej stosowany jest jako środek przeciw poceniu się stóp.

- 2 łyżki rozdrobnionej kory klonu zalej 1/2 litra zimnej wody. Doprowadź do wrzenia. Gotuj na małym ogniu ok. 10 minut (nie przykrywaj). Odstaw do ostygnięcia. Do miski wlej odwar, uzupełnij ciepłą wodą. Mocz wieczorem stopy 10–15 minut.

## KASZTANOWIEC

Koi dolegliwości duszy i poprawia nastrój, kiedy jesteś w depresji. W chwili załamania udaj się po pomoc do tego właśnie drzewa, a ono sprawi, że odnajdziesz w sobie siłę do przewyciężenia wszystkich przeszkód. Dzięki niemu odzyskasz wiarę we własne możliwości i spróbujesz raz jeszcze zmierzyć się z przeciwnościami. Jeśli dręczą cię lęki i niepokoje, rozproszy je medytacja w cieniu jego gałęzi. Przynosi dobre samopoczucie, oddala niepokoje.

## LESZCZYNA

Posiada niezwykle moce radiestezyjne, dlatego jest doskonałym materiałem na różdżki. Drzewo to pomaga odzyskać równowagę po przeżyciach miłosnych, ułatwia też podejmowanie decyzji związanej z uczuciami.

## LIPA

Jedno z najcudowniej działających drzew ochronnych. Do lipy można zwrócić się po pomoc, kiedy jest w tobie lęk o dom, rodzinę, bliskich. Rozjaśni myśli, podniesie na duchu, pozwoli poczuć w sobie moc i siłę umożliwiającą znalezienie najlepszego sposobu chronienia swojego gniazda.

Lipa ponadto jest najbardziej inspirującym źródłem natchnienia - odpręża, uspokaja, koi. Pod lipą można pisać wiersze, raporty i scenariusze. Wprowadza równowagę wewnętrzną, uaktywnia siły umysłu.

Herbatka z lipy jest środkiem napotnym, dlatego pomaga przy przeziębieniu. Działa również moczopędnie, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie.



- 2 łyżki suszonych kwiatów lipy zalej 1/2 l wrzątku. Przykryj, pozostaw pod przykryciem 15 minut. Odkryj i zostaw na kolejne 10 minut. Przeceź. Pij po pół szklanki naparu 3 razy dziennie.

## MODRZEW

Podjedź do modrzewia i przekonaj się, z jakim ciepłem i życzliwością cię powita. Wystarczy, że wyślesz mu serdeczną myśl, a na pewno poczujesz swoim wnętrzem, jak otacza cię swoją ciepłą ożywczą energią. Modrzew chroni prawidłowe prowadzenie cyklu energetycznego, dając umiejętność kończenia rozpoczętych dawno prac. Pozwala też dokonać wyboru tego, co istotne w naszym życiu i odrzucić rzeczy niepotrzebne. Pozwala pożegnać się bez cierpienia i rozpaczki ze starymi przebrzmiałymi historiami oraz związkami. Podobnie jak lipa, modrzew inspiruje twórczo.

## OLCHA

Chroni przed negatywnymi energiami. Pomaga w odróżnianiu dobra od zła. Przynosi piękne sny i pozwala oddać się marzeniom. Olcha jest przede wszystkim silną ochroną przed negatywnymi energiami. Ma moc odróżniania dobra od zła i pomaga magowi podjąć właściwą decyzję. Traktowana niesłusznie jako niebezpieczne drzewo, ma olcha i moc przekazywania wiedzy poprzez medytację w jej pobliżu. Przynosi piękne sny i pozwala oddać się marzeniom.

## ORZECH

Wzmacnia siły fizyczne, daje wytrzymałość i odporność. Wzmacnia siły psychiczne, zapewnia upór i nieustępliwość. Obdarza sprytem, błyskotliwością, mądrością. Wyostrza inteligencję. Pomaga rozwiązywać problemy. Orzech wzmacnia zarówno siły fizyczne powiększając wytrzymałość i odporność, jak też siły psychiczne, zapewniając upór i nieustępliwość. To drzewo wyjątkowej mocy, która działa na wszystkich płaszczyznach. Orzech obdarza sprytem, błyskotliwością, mądrością. Wyostrza inteligencję. Pomaga rozwiązywać problemy, podpowiadając najkorzystniejsze posunięcia w trudnych sytuacjach.

## SOSNA

Pobudza do życia, zapobiega stanom zmęczenia i znużenia, likwiduje osłabienia i depresje, wspomaga działanie układu odpornościowego, ułatwia podejmowanie słusznych decyzji. Żyjąc na nieurodzajnej ziemi, pokazuje jak właściwie gospodarować energią, aby osiągnąć zabezpieczenie materialne.

Uczy przyciągania pieniędzy i właściwego inwestowania. I podobnie jak sosna sięga swym korzeniem bardzo głęboko w poszukiwaniu wody, tak i ty medytując pod sosną uczysz się czerpać z pokładów podświadomości, jednocześnie oczyszczając wszystkie negatywne kody, które tkwią w niej od dzieciństwa. Wzmacnia inteligencję. Oczyszcza górne drogi oddechowe, przywraca równowagę wewnętrzną.

Odwar z pączków sosny pomaga przy przeziębieniu, łagodzi ból i stan zapalny gardła oraz kaszel.

- Pół łyżki pączków sosny zalej 1/4 l wody. Doprowadź do wrzenia i gotuj 5–10 minut pod przykryciem (na wolnym ogniu). Pozostaw na 15 minut, aby odwar nabrał mocy.





Pij 3 razy dziennie po 1/4 szklanki. Możesz też dodać odwar do kąpeli i wdychać jego zapach, co oczyszcza nos.

## ŚWIERK

Drzewo które dodaje ludziom pewności siebie. Pomaga przezwyciężyć lęk i nieśmiałość, zastanowić się nad swoimi mocnymi stronami. Zachęca do podjęcia ryzyka, aby osiągnąć sukces. Uczy obiektywizmu i pozwala zachować realizm we wszystkich poczynaniach. Świerk uczy godności osobistej, pewności siebie, poczucia własnej wartości. Pomaga przezwyciężyć lęk i nieśmiałość, pomaga spojrzeć uczciwie na siebie i zastanowić się nad swoimi mocnymi stronami. Jest tym drzewem, które zachęca do podjęcia wyzwania i zmierzenia się z ryzykiem, aby osiągnąć sukces. Uczy jednocześnie obiektywizmu i pozwala zachować realizm we wszystkich poczynaniach.

Kąpiel z dodatkiem igieł świerku dobrze wpływa na górne drogi oddechowe, łagodzi kaszel. Zapobiega również atakom astmy.

- 10 garści świeżych lub suszonych igieł świerku zalej dwoma litrami zimnej wody. Odstaw na dwie godziny. Następnie doprowadź do wrzenia. Gotuj pod przykryciem na małym ogniu godzinę. Lekko ostudź. Wlej do wanny. Uzupełnij ciepłą wodą. Kąp się 15 minut.

## TOPOLA

Odpowiada za uczucia wyższe takie jak miłość, litość, przyjaźń, za rozwój wewnętrzny. Kieruje ku szlachetnym celom. Pokazuje nowe, wyższe ścieżki rozwoju w życiu. Pomaga odnaleźć prawdziwą miłość i przyjaźń. Leczy z samotności. Topola ukierunkowuje swoją energię na uczucia wyższe, na rozwój wewnętrzny i odnajdywanie szlachetnych celów. Pokazuje ludziom nowe ścieżki i pozwala zrozumieć czym naprawdę jest człowiek, świat i wszystkie łączące się w jedno energie. Pozwala pojąć najwyższą prawdę, pomaga też odnaleźć prawdziwą miłość i przyjaźń. Leczy z samotności, uczy zrozumienia i rzetelnego spojrzenia na drugiego człowieka.

## WIĄZ

Wiąz jest drzewem pojednania. Pod wiązem godziły się zwaśnione rody i ty też pod wiązem odnajdziesz zrozumienie i tolerancję dla drugiego człowieka. Drzewo to nauczy cię wybaczenia - potężnej siły, pozwalającej przeżyć swoje życie w zupełnie nowej jakości. Pozwoli ci inaczej spojrzeć na tych, których dotąd uważałeś za swoich wrogów. Wiąz życzliwie nastawia do ludzi i świata.

## WIERZBA



Jest to jedno z najbardziej tajemniczych drzew. Skupia swoją energię na poznawaniu tego, co tajemnicze i niezwykle.

Medytacja pod wierzbą przeznaczona jest dla ludzi zaawansowanych w rozwoju duchowym, pomagając im przenieść się w inne obszary świadomości. Daje dużą moc, pojmowanie magii i zrozumienie praw wszechświata. Nie darmo uważana była za siedzibę czarownic.

Odwar z kory działa przeciwzapalnie, przeciwgorączkowo. Łyżeczkę rozdrobnionej kory zalej szklanką wrzątku

i gotuj 10 minut. Przecedź, pij 2–3 razy dziennie po pół szklanki.

## WIŚNIA

Drzewo seksu i zmysłowości.



Pomaga odnaleźć na nowo przyjemności życia intymnego. Wspaniale działa na pary, które wybiorą się na piknik i rozłożą koc w cieniu jej gałęzi. Uruchamia nowe bodźce, pobudza zmysły, zachęca do zabawy. Uczy poznawania własnego ciała i niweluje niepotrzebne psychiczne zahamowania. Wiśnia jest najlepszym dendrologicznym seksuologiem.

## **DRZEWA W ASTROLOGII**

### **Koziorożec - Jodła**

Dla powściągliwego, zamkniętego w sobie Koziorożca najlepszym przyjacielem będzie jodła. Wnieście ona trochę luzu i odprężenia w jego pełne ciężkiej pracy życie. Jeśli urodziłeś się w tym znaku, spróbuj w cieniu jej gałęzi znaleźć chwilę na oderwanie się od obowiązków i problemów. Przyjrzyj się temu pięknemu drzewu i pomyśl, że sukces i pieniądze to nie wszystko. Jodła pomoże ci dostrzec w życiu inne niedoceniane przez ciebie dotąd wartości. Jednocześnie jest tak pełna dumy i godności, jak ty, więc na pewno odnajdziesz w niej bratnią duszę. Jako talizman będzie chroniła cię przed nadmiarem obowiązków oraz być może wyleczy z nieśmiałości i pokaże drogę do prawdziwej miłości.

### **Wodnik - Sosna**

Jeśli urodziłeś się pod znakiem Wodnika, jesteś przede wszystkim humanistą zdolnym do wielu wyrzeczeń w imię wielkich spraw. Twoim drzewem jest sosna, która podobnie jak ty mobilizuje innych do dokonywania właściwych wyborów, a ponadto wzmacnia intelekt. Znajdziesz w niej oparcie, gdyż pomoże ci rozwikłać niejedno trudne zadanie. Medytacja pod tym właśnie drzewem sprzyjać będzie powstawaniu i szczegółowemu dopracowywaniu nowych pomysłów. W cieniu jej gałęzi będziesz mógł przypomnieć sobie wszystkie ważne dla ciebie informacje. Jako pionier i odkrywca docenisz jej rozjaśniające myśli działanie i umiejętność przywrócenia emocjonalnej równowagi.

### **Ryby - Wierzba**

Dla urodzonych pod znakiem Ryb najlepszym przyjacielem będzie wierzba, podobnie jak oni tajemnicza i nieodgadniona. Jeśli tobie patronuje ten znak, spróbuj odnaleźć swoje drzewo i pomedytuj przytulony do pnia. Wierzba sprzyja refleksji, sprzyja marzeniom, sprzyja fantazji. A ponieważ ludzie spod tego znaku żyją w swoim własnym nierealnym świecie, więc pod jej gałązkami mogą odnaleźć prawdziwą świątynię dumania. Jednak warto skorzystać z jej pomocy, gdyż w odróżnieniu od człowieka wierzba dzięki korzeniom utrzymuje stale łączność z materią i życiem. Kiedy za daleko zawędrujesz w swoich snach i marzeniach, drzewo to pomoże ci na nowo odnaleźć kontakt z realnym światem i ściągnie cię z chmur z powrotem na ziemię.

### **Baran - Akacja**

Jeśli urodziłeś się, gdy słońce było w znaku Barana, najlepszym drzewem dla ciebie jest akacja. Znakomicie harmonizuje ona z impulsywnością, zapałem i aktywnością tego znaku. Jej szybki wzrost symbolizuje twój wieczny pośpiech, szybkie, czasem nieprzemyślane decyzje i ogromną witalność. Być może nie wyhamuje cię ona w pędzie do działania, ale sprawi, że ukierunkujesz właściwie swoją energię. Jeśli nawet nie zmusi cię do zatrzymania na chwilę i zastanowienia się nad życiem, to i tak sprawi, że zaczniesz zauważać innych, a spośród tysięcy pomysłów na minutę, wybierzesz ten najkorzystniejszy.

## Byk - Klon

Klon otoczy cię opieką, jeśli przyszedłeś na świat w znaku Byka. Podobnie jak on jesteś uosobieniem siły, spokoju i stałości. Jako wielbiciel piękna odnajdziesz w tym niezwykłym drzewie urok spokojnej mocy i odrobinę zadumy. Będąc domatorem i smakoszem, chciałbyś, aby nikt nie ruszał cię z twojego ulubionego kącika, gdzie podjadając pyszności, czytasz swoją ulubioną książkę. Nie lubisz zmian i warto, abyś medytując pod swoim drzewem zrozumiał, że czasami są one niezbędne i nie warto bronić się przed nowym. Przecież często przynoszą one coś lepszego. Klon pozwoli ci na zrozumienie i docenienie współpracy z innymi. Obdarzy cię dystansem do pewnych trudnych spraw, zwłaszcza finansowych i związanych z niewiernością, która dla ciebie jest najcięższym grzechem.

## Bliźnięta - Wiśnia

Słoneczne Bliźnięta najlepiej czują się w obecności wiśni. Harmonizuje ona z ich żywiołowością, szybkością myśli i niepowtarzalnym wdziękiem. Kobiety spod tego znaku w obecności wiśni stają się jeszcze bardziej uwodzicielskie i bez względu na typ urody w magnetyczny sposób działają na mężczyzn. Z kolei mężczyźni nabywają daru intuicyjnego rozumienia płci przeciwnej, co czyni z nich dobrych i wrażliwych partnerów. To drzewo może sprawić, że zwolnisz trochę tempo życia i nie będziesz ciągle w nerwowym napięciu. Obdarzy cię odrobiną stałości, która bardzo się przyda w ciągłej gonitwie za przygodami, nowinkami i nowymi znajomościami. W cieniu jej gałęzi możesz urządzić piknik dla najbliższej rodziny i poświęcić jej nieco więcej czasu niż zwykle, bo należysz do tych znaków, które interesuje wszystko poza własnym domem.

## Rak - Lipa

Dla ciebie Raku najlepszym partnerem będzie lipa. W pełni odpowiada twojej wrażliwości, delikatności i romantyczności. Podobnie jak ty jest łagodna i wielkoduszna. W opiekuńczy sposób rozpościera konary, jakby chciała objąć nimi wszystkie słabe stworzenia. Obdarzy cię zrozumieniem, gdzie i kiedy twoja pomoc i opieka są rzeczywiście potrzebne, tak abyś nie dał się nadmiernie wykorzystywać. W cieniu jej gałęzi spróbuj chociaż na chwilę zapomnieć o innych, zwłaszcza o dzieciach i pomyśl choć raz o sobie i o tym, co możesz zrobić dla siebie. Ciepła i dobra lipa doda ci mocy i odpędzi od ciebie twoje irracjonalne strachy. Lipa jest też drzewem ludzi, którzy urodzili się w czasie lata i jesieni.

## Lew - Dąb

Jeśli urodziłeś się pod znakiem władczego Lwa, twoim drzewem będzie królewski dąb. Jest silny i pewny swojej władzy tak, jak ty i podobnie do ciebie z hojnością i wielkodusznością obdarza innych. Gdy kiedykolwiek zabraknie ci tak charakterystycznej dla ciebie twórczej mocy, zwróć się po pomoc do króla drzew. Pomoże ci również zrozumieć, gdzie i kiedy twoja duma może mieć sens, a kiedy jest tylko przeszkodą. Wyciszy nieco twoją nadmierną chęć bawienia się do białego rana i sprawi, że w sposób bardziej rozważny będziesz dobierał sobie towarzystwo, zwłaszcza jeśli chodzi o płeć przeciwną. Dąb potrafi być samotnikiem i przy nim zrozumiesz, że każdy czasem potrzebuje chwili ciszy.

## Panna - Kasztanowiec

Słoneczna Panna jest osobą racjonalną, uporządkowaną i metodyczną. Przypisanym jej drzewem jest kasztanowiec, wnoszący spokój i łagodzący napięcia. Jego dobroczynne dla zdrowia działanie harmonizuje z wyjątkową dbałością o higienę osób spod tego znaku. Jeśli urodziłeś się Panną, spróbuj czasem oderwać się od nadmiaru nałożonych na siebie obowiązków i w cieniu kasztanowych gałęzi pomarzyć o czymś zupełnie irracjonalnym. Co prawda piękne i przynoszące zdrowie owoce kasztanowca kojarzą się z tym, co dla ciebie najważniejsze, czyli z praktycznością i konkretem, ale przecież możesz wyobrazić sobie czasami coś bardziej fantastycznego. Kasztanowiec pomoże ci spojrzeć na życie z większym dystansem i fantazją, aczkolwiek nie pozwoli ci zapomnieć o obowiązkach, bez których przecież twoje życie nie miałyby sensu.

## Waga - Wiąz

Waga to piękno, wdzięk, ale i największe w całym zodiaku zrozumienie drugiego człowieka. Jeśli urodziłeś się pod tym znakiem, jesteś doskonałym negocjatorem i dyplomata, a twoim drzewem jest wiąz. Od dawna symbolizował on przyjaźń i pojednanie, więc podobnie jak ty sprzyja godzeniu się zwaśnionych ludzi. W przeciwieństwie do ciebie ma jednak w sobie dużo siły i zapału. Skorzystaj z jego pomocy, kiedy jesteś zniechęcony, apatyczny i właściwie na nic nie masz ochoty, co jest bardzo znamienne dla ludzi spod tego znaku. Wiąz doda ci wytrwałości i zachęci do działania, nie pozbawiając cię jednocześnie charakterystycznego dla ciebie rozmarzenia i fantazji.

## Skorpion - Cis

Dla urodzonego w czasie, kiedy słońce przebywało w znaku Skorpiona, najodpowiedniejszy jest cis. To drzewo symbolizujące nieśmiertelność ducha, kojarzące się ze wszystkim co nieodgadnione i niezwykle, jest wymarzoną talizmanem dla pełnego tajemniczych zainteresowań Skorpiona. Kiedy będziesz z pasją zagłębiał się w rozwiązywanie coraz to nowych zagadek i zanurzał w rozpracowywanie największych sekretów ludzkości, zwróć się do tego właśnie drzewa, aby skierowało cię na właściwy trop i pomogło sfinalizować zadanie. Dzieląc z tobą swoją pasję, obdarzy cię także umiejętnością rozpatrywania i pojmowania rzeczy we właściwych kategoriach. Będzie zaufanym przewodnikiem przez krainy ducha.

## Strzelec - Jarzębina

Strzelec to nie tylko ogromne poczucie humoru i zamiłowanie do podróży. To także dążenie do wewnętrznego rozwoju, do trafienia na właściwego nauczyciela i wędrowanie duchową ścieżką. Dlatego, jeśli urodziłeś się w tym znaku, to pomocna może okazać się jarzębina. Dzięki niej twoje medytacje będą skuteczniejsze i łatwiejsze. Pokaże ci te drogi, które dla ciebie będą najodpowiedniejsze. Intensywnie medytując w cieniu jej gałęzi możesz stać się skutecznym wróżbitą, gdyż właśnie to drzewo patronuje prognozowaniu. Nie zatracisz przy tym swojego naturalnego optymizmu, gdyż drzewo to mimo tak poważnego działania, ma w sobie dużo piękna i lekkości. Śliczne owoce, z których dziewczęta robią sobie korale przypominają, że wartość życia musimy odnaleźć nie w astralnych wędrówkach, lecz tu i teraz w urokach codziennego materialnego istnienia.

Wybrane pozycje książkowe:

1. Fred Hagender, Magia drzew, wyd. Świat Książki, 2006
2. Bogusława M. Andrzejewska, Magia drzew, (wyłącznie wersja elektroniczna)
3. Ellen Evert, Drzewa magiczne, drzewa lecznicze, wyd. Alfa 1995
4. Peter Wohlleben, Sekretne życie drzew, wyd, Otwarte, 2016

Wybrane strony internetowe:

[www.polki.pl](http://www.polki.pl),

[www.prawda.xlx.pl](http://www.prawda.xlx.pl),

[www.uzytkowanielasu.zafriko.pl](http://www.uzytkowanielasu.zafriko.pl),

[www.ulicaekologiczna.pl](http://www.ulicaekologiczna.pl)

[www.swiatzdrowia.pl](http://www.swiatzdrowia.pl),

[www.przykominku.tv](http://www.przykominku.tv),