

## Wycieczka PTT Oddział BESKID Nowy Sącz w dniu 1 maja 2017

### JASIEŃ BESKID WYSPOWY



Lp	Trasa	km	↗ m	↘ m	h:mm	Odległość	czas
1	Mszana Dolna - Ostra	6.2	330	180	2:50	6.2	2:50
2	Przełęcz między Jasieniem a Kiczorą	5.6	290	220	2:10	11.8	5:00
3	Jasień (1062 m)	2.0	160	0	0:30	13.8	5:30
4	Polana Wały	1.6	30	120	0:20	15.4	5:50
5	Białe	2.4	0	380	0:50	17.8	6:40
<b>RAZEM</b>		<b>17.8</b>	<b>810</b>	<b>900</b>	<b>6:40</b>		



wlz